

Bienvenidos al Centro ¡Viva la Vida!



GUÍA DE ESTANCIA

BIENVENIDOS AL CENTRO ¡VIVA LA VIDA!

Un lugar de vida natural, sana y feliz...

...para ofrecer a niños con cáncer una curación natural con todo el Amor y Respeto que se merecen.

El Centro ¡Viva la Vida! tiene la misión de permitir tanto la regeneración natural de la salud de niños con cáncer como el despertar de la conciencia de las madres respecto a las claves de la salud natural.

En concreto, el Centro ¡Viva la Vida! acoge a niños diagnosticados con cáncer, de 0 a 12 años, con sus madres por un período de 7 a 13 semanas.

Los papás también son bienvenidos. Pueden permanecer durante toda la duración de la estancia o sólo ocasionalmente en función de su disponibilidad. Los hermanos y hermanas del niño con cáncer, menores de 12 años, también pueden alojarse durante la estancia u ocasionalmente según sea necesario.

El Centro ¡Viva la Vida! apoya el alojamiento, la atención y las actividades en régimen de pensión completa durante la duración de la estancia.

En este documento se recogen todos los detalles prácticos que se debe conocer sobre una estancia en el centro ¡Viva la Vida!

- El acceso al centro ¡Viva la vida! - pagina 3
- Cosas para llevar - pagina 4
- Energía y electricidad - pagina 6
- Agua - pagina 7
- Basura - pagina 8
- Internet - pagina 9
- Dinero - pagina 10

EL ACCESO AL CENTRO ¡VIVA LA VIDA!

El Centro ¡Viva la Vida! se encuentra en Bolivia, a unos 120 km (74 mi) de la gran ciudad de Santa Cruz de la Sierra, a 14 km (8,6 mi) del pueblo de Samaipata, en un valle llamado Paredones, no lejos del Parque Nacional Amboró.

El Centro está ubicado a 1650 metros (5413 ft) sobre el nivel del mar en las estribaciones de la Cordillera de los Andes, en un terreno montañoso de 9 hectáreas (22 ac).

- Cómo llegar al Centro :
- Para los que vienen de muy lejos : tomar un avión hasta el aeropuerto de Viru-Viru, en la ciudad de Santa Cruz de la Sierra, en Bolivia. Lo más fácil es comunicar a Claire la hora exacta de llegada de su vuelo. Así ella podrá encargarse de mandar un taxista para que le lleve directamente del aeropuerto al centro ¡Viva la Vida! El trayecto dura unas tres horas en total.
- Para los que vienen de menos lejos : coger un autobús o un taxi colectivo hasta la ciudad de Samaipata. A continuación, puede pedir a Claire que se encargue de que un taxista le lleve directamente desde el pueblo de Samaipata hasta el Centro ¡Viva la Vida! El trayecto dura unos treinta y cinco minutos.



COSAS PARA LLEVAR

- El Centro ¡Viva la Vida! cubrirá :
 - alojamiento
 - alimentación
 - remedios naturales

Aquí son las cosas que hay que poner en su maleta:

- Ropa para tu hijo y para Usted. La ropa debe adaptarse al clima (según la estación) y a un estilo de vida que es esencialmente al aire libre. Lo más importante es que su hijo vaya siempre bien abrigado para que no le pase ni demasiado frío ni demasiado calor, y pueda salir si quiere, aunque llueva ligeramente. Los niños deben sentirse cómodos con su ropa y tener libertad para ensuciarla o incluso estropearla con sus actividades en la naturaleza. Por eso son preferibles las prendas de poco valor pero muy prácticas.
- Zapatos para su hijo y para Usted. El Centro ¡Viva la Vida! está ubicado en la montaña, en plena naturaleza. Por lo tanto, el calzado de ciudad no es adecuado. Traiga calzado adecuado para el campo, e incluso botas, sobre todo en la época de lluvias (de enero a marzo).
- Artículos de aseo. Traiga todo lo necesario para peinarse y cepillarse los dientes. Lleve también compresas para la mamá y toallas, que no proporciona el Centro. Por otro lado, evite todos los productos llamados de belleza, que en realidad son tóxicos y, por tanto, cancerígenos. En naturopatía, la regla es : ponte en la piel sólo productos que podrías tragarte en la boca, es decir, productos comestibles y por tanto no tóxicos (por ejemplo, aceite de oliva, miel, sabila, pepino). La piel absorbe lo que se extiende sobre ella y los productos químicos de las cremas cosméticas cargan el organismo de toxinas y, por tanto, son cancerígenos.
- Para el niño: su peluche favorito, si lo tiene, y uno o dos juguetes que le gusten especialmente.
- Para la mamá: un cuaderno y algo para escribir. Es una buena idea dedicar un poco de tiempo cada día a rellenar una especie de diario. La

idea es anotar las cosas nuevas, lo que ha aprendido y lo de que se ha dado cuenta, para que pueda recordarlas y consultarlas más adelante, incluso después de su estancia en el centro ¡Viva la Vida!

- Lo último que hay que llevarse, y quizás lo más importante, es un buen estado de ánimo, abierto a la novedad de un estilo de vida que probablemente resulte inquietante, sobre todo para quienes siempre han estado acostumbrados al estresante estilo de vida de la ciudad. Esto exigirá un esfuerzo de aceptación y adaptación.

Claire hará todo lo posible cada día para que juntos consigamos el doble objetivo de una estancia en el centro ¡Viva la Vida!, a saber permitir la regeneración natural de la salud del niño y despertar la consciencia de la madre respecto a las claves de la salud natural. Entonces, las energías negativas gratuitas tal como :

- miedos, ansiedades y pánico
- dudas, preocupaciones e inquietudes
- críticas, culpas y quejas
- murmuraciones e insatisfacción

no tienen cabida en el centro ¡Viva la Vida!

Por otro lado, las energías positivas y constructivas como :

- el amor, la benevolencia y la bondad
- la alegría, la satisfacción, la sonrisa y la risa respetuosa
- la paz, el respeto mutuo y el ánimo
- el compartir, la generosidad y el don

Una atmósfera positiva y armoniosa crea un contexto muy propicio para la curación en los niños, que son especialmente sensibles a ella.

ENERGÍA Y ELECTRICIDAD

El centro ¡Viva la Vida! está ubicado lejos de las redes de distribución eléctrica. Por ello, funciona de forma autónoma mediante paneles solares. Sin embargo, la energía distribuida por estos paneles es limitada. Esto también está en consonancia con la filosofía de estilo de vida que propone el centro ¡Viva la Vida!, a saber, aprender a vivir más en armonía con la Naturaleza y depender menos de la energía artificial externa. La energía solar recogida por unas baterías especiales está destinada principalmente a permitir :

- bombear el agua hasta un tanque ubicado más alto, para disponer de agua a presión suficiente
- utilizar determinados aparatos eléctricos para preparar comidas, en particular extractores de zumo, licuadoras y batidoras
- recargar luces y teléfonos móviles

Por otra parte, de manera voluntaria y consciente, el centro ¡Viva la Vida! no utiliza electrodomésticos que consuman mucha electricidad, como :

- heladera o congelador. Los alimentos pueden conservarse a temperatura ambiente y prepararse diariamente según las necesidades.
- horno. Dado que la base de nuestra alimentación es viva y, por tanto, cruda, no hay lugar para los alimentos cocinados en el horno.
- televisión. Los residentes del centro ¡Viva la Vida! están invitados a vivir plenamente en el mundo real, no virtualmente frente a las pantallas.
- lavadoras y lavavajillas. Lavar la ropa y los platos a mano forma parte de las tareas diarias, vividas con paz y serenidad.

Por último, el Centro ¡Viva la Vida! es un lugar para regenerar la salud, lo que significa que debe permanecer tranquilo en todo momento. Por ello, no está permitido ningún ruido que estimule mucho el sistema nervioso (radio, música, etc.). Se invita a los residentes a apreciar el silencio de la naturaleza y a estar atentos a los discretos ruidos que ofrece, como el canto de los pájaros o las cigarras, los gritos de los animales salvajes, el viento que sopla entre las ramas de los árboles, el agua de los arroyos que fluyen, la lluvia que cae...

AGUA

El centro ¡Viva la Vida! está ubicado lejos de las redes de distribución de agua. Por lo tanto, funciona de forma autónoma, extrayendo el agua directamente de la lluvia y del río.

Un tanque cercano a la casa se llena principalmente con agua de lluvia. Luego, el agua se bombea a un segundo tanque para poder distribuirla con suficiente presión.

Como el clima de Paredones es relativamente húmedo, sobre todo durante la época de lluvias, el agua la suministra directamente la naturaleza, a menudo en abundancia. Sin embargo, como el tamaño de los tanques es limitado, se pide a todo el mundo que utilice el agua con sensatez, para evitar vaciar completamente los tanques.

En principio, esta agua es potable, por lo que se utiliza para beber y cocinar. No obstante, si nota alguna molestia intestinal en Usted o en su hijo, sospechosamente debida a que su cuerpo no está acostumbrado a esta agua, házselo saber a Claire y juntos veremos cómo remediar el problema.



BASURA

El Centro ¡Viva la Vida! es un lugar que nos esforzamos por mantener limpio y agradable para todos. Para ello, pedimos a cada uno que se esfuerce por no dejar nunca basura tirada.

- Los residuos orgánicos (sobre todo las peladuras de frutas y verduras) se recogen en un balde que se vacía diariamente en un agujero y luego se transforma en compost.
- El papel higiénico y los papeles se recogen en una papelerita situada en el baño. Después se queman periódicamente.
- Los demás residuos no orgánicos (plástico, metal, vidrio, etc.) se recogen en bolsas de plástico negras en un contenedor. Estas bolsas se envían a Samaipata para ser procesadas por el servicio de gestión de residuos, en cuanto surge la oportunidad.

En aras de la limpieza y el mantenimiento del lugar, Claire nunca deja residuos no orgánicos tirados en la naturaleza. Así que se rogamos que ponga de su parte y recoja cualquier objeto de plástico o metal que encuentre por ahí. Así, el lugar será mucho más agradable para todos.



INTERNET

El centro ¡Viva la Vida! dispone de un acceso a Internet gracias a unas antenas situadas encima de una montaña llamada Alto Florida, a varios kilómetros de Paredones. Estas antenas están operadas por las compañías bolivianas Entel y Tigo, respectivamente. Por lo tanto, es posible acceder a Internet comprando tarjetas de crédito prepago a una de estas dos compañías, que no son suministradas por el centro ¡Viva la Vida!

El objetivo de una estancia en el Centro ¡Viva la Vida! es vivir cerca de la naturaleza, no en medio de las redes sociales. Por lo tanto, se aconseja limitar el acceso a Internet a lo esencial, en particular la comunicación con el padre, con los otros hermanos que se quedaron con él, con una abuela o con una amiga íntima...

Por regla general, y salvo casos excepcionales, el tiempo que se pase en Internet debe transcurrir fuera de las horas en que se ofrecen actividades, es decir, después de las 6 de la tarde, o al mediodía, entre las 12 y las 14 horas.



DINERO

En Bolivia, la moneda utilizada es el boliviano o BOB (bolivian boliviano). Se cambia oficialmente al tipo fijo de 1 US \$ = 6,85 BOB.

El Centro ¡Viva la Vida! está ubicado muy lejos de los lugares donde se gasta dinero (tiendas, restaurantes, actividades de ocio, etc.). Los gastos de una estancia al Centro incluyen :

- el alojamiento
- la alimentación
- los remedios naturales
- las actividades
- las enseñanzas

Una vez pagados los gastos de la estancia, los residentes tendrán probablemente pocos gastos adicionales, aparte de las tarifas de Internet y los gastos de viaje para llegar al Centro y luego volver a casa...



VALORES DEL CENTRO ¡VIVA LA VIDA!

La vida en nuestro Centro se rige por valores que son necesarios para vivir juntos una vida natural, sana y feliz.

Estos valores son válidos para todos los habitantes del Centro, incluidos por supuesto a los niños. Estos son los grandes principios a aplicar para permitir una vida armoniosa para todos.

1-RESPETO

Es fundamental que todos muestren respeto:

- Respeto por sí mismo.
- Respeto por los demás.
- Respeto por los seres vivos: plantas, animales.
- Respeto por el lugar, las estructuras y los objetos.

La regla principal es la inocuidad, es decir, intentar no dañar a nadie ni a nada. El principio fundamental es no hacer a los demás lo que no nos gustaría que nos hicieran a nosotros mismos y hacer a los demás lo que nos gustaría que nos hicieran a nosotros.

2-COMUNICACIÓN

Es importante que todos puedan expresarse cuando lo deseen con respeto, franqueza y honestidad. Todos deben sentirse libres de hablar y atreverse a compartir sus sentimientos cuando sientan que deben hacerlo. Es fundamental que todos se sientan plenamente aceptados y escuchados.

3-FRATERNIDAD

En nuestro Centro, todos están invitados a comportarse de forma solidaria como miembros de una misma familia o como órganos de un mismo cuerpo.

Cada quien sabe más que nadie lo que puede aportar al colectivo en base a lo que es, con sus propias aptitudes, cualidades y habilidades. Todos somos diferentes, pero cada uno de nosotros tiene su propia importancia y papel que jugar.

4-LIBERTAD

Todos deben sentirse libres de pensar como quieran, de expresar lo que sienten y de actuar como quieran, siempre que ello no perjudique a los demás. La libertad de cada uno termine donde empieza la del otro.

Cada uno de nosotros, niño o adulto, somos libres de seguir lo que sentimos para estar bien en todo momento.

5-RESPONSABILIDAD

Todos están llamados a considerarse responsables de sus palabras y acciones y deben asumir plenamente las consecuencias de las mismas.

Todo el mundo tiene derecho a cometer errores, pero es importante saber reconocer cuándo se los ha cometido, comprender el por qué, aprender la lección y hacer todo lo posible para no volver a cometerlos.

6-AUTONOMÍA

Sea cual fuere su edad, todos están invitados a hacerse cargo de su propia vida lo antes posible y convertirse en los actores de ella. La idea es apropiarse del espacio y del tiempo para sentirse cada vez más autónomos en el día a día.

7-AMOR

El amor es la fuerza motriz de nuestro Centro. Eventualmente, será la medicina principal que, invisiblemente, sanará a los niños. En este espíritu, todos están invitados a mostrar compasión, benevolencia, solidaridad, generosidad y gratitud.

Todos estos siete valores sirven de guía para el buen desenvolvimiento de la vida en nuestro Centro. A todos se les pide que hagan todo lo posible para avanzar en esta dirección, para que la vida sea verdaderamente feliz y armoniosa para cada uno de los residentes.

Compartimos el espíritu de las palabras que alguna vez dijo Albert Schweitzer: “El ideal sigue siendo para nosotros lo que es una estrella para el navegante. No se puede lograr, pero sigue siendo una guía”.



HORARIOS

Los días pasan y no son iguales...

Cada día trae consigo sus sorpresas. Según el clima, según las fases de la Luna, según el estado de ánimo de cada uno, según los acontecimientos esperados o inesperados, debemos adaptarnos...

En nuestro Centro, buscamos armonizarnos con las energías terrenales y cósmicas y seguir la cronobiología, operando en el día a día. Los horarios a continuación son indicativos, los días son a priori de un buen ritmo, equilibrante para el cuerpo y tranquilizador para los niños, una vez que han entendido el nuevo ritmo que se les propone.

- **6h-8h:** Tiempo de mañana libre.
- **8h-8h45:** Felicítense entre ustedes. Comprobar el estado de los niños, cuidados, cataplasmas de arcilla si es necesario. Tiempo de gratitud. Ejercicio físico para despertar energías: automasaje, do-in, medicina energética, yoga...
- **8h45-10h30:** Permacultura, mantenimiento de jardines.
- **10h30-11h:** Cosecha del día.
- **11h-11h30:** Preparación del desayuno.
- **11h30-12h:** Desayuno.
- **12h-14h:** Tiempo tranquilo. Actividades calmas. Tareas del hogar. Lavandería. Leer, escribir. Siesta.
- **14h-14h30:** Preparación de la comida.
- **14h30-15h30:** Almuerzo.
- **15h30-16h:** Lavar los platos. Almacenamiento.

- **16h-17h:** Mientras los niños juegan tranquilamente, debates con Clara sobre el tema del cáncer y la salud. Respuesta a preguntas. Curso de salud natural. Intercambios.
- **17h-18h:** Ejercicio físico. Deporte. Sitio de trabajo. Danza.
- **18h-19h:** Fin del día privilegiado para el niño con su madre o sus padres. Lectura de cuentos para los niños.
- **19h-19h30:** Acostar al niño.
- **19h30-6h:** Noche de sueño reparador.



CONDICIONES DE ACOGIDA

El Centro ¡Viva la Vida! es un lugar natural, saludable y feliz para estar.

Los padres que opten por acompañar a su hijo al Centro ¡Viva la Vida! se comprometen a jugar el juego de la regeneración natural de la salud de su hijo.

Jugar el juego, aunque perturbe nuestras certezas y nuestros hábitos, aunque nos saque de nuestra zona de confort, aunque nos asuste, porque lo desconocido siempre amedrenta y debemos mostrar coraje para atrevernos a aventurarnos fuera de los caminos conocidos. ..

Jugar el juego es no oponer fuertes resistencias a lo que se propone, es aceptar y acoger la novedad, es tomar las cosas por el lado bueno, es volver a nuestro estado de niño, inocente, espontáneo, feliz y alegre.

Los padres que deciden quedarse en nuestro Centro aceptan seguir las reglas, que prohíben cualquier cosa que pueda dañar a otros y cualquier cosa que pueda ser cancerígena, es decir, una fuente de estrés o contaminación. El Centro ¡Viva la Vida! es un lugar de regeneración de la salud, en el que se prohíbe todo cuanto pueda entorpecer el proceso de curación.



DURACIÓN DE LA ESTANCIA

El fin último de una estancia en el Centro ¡Viva la Vida! es claro: lograr la desaparición de la manifestación del cáncer en el cuerpo del niño. Cada caso es especial, cada niño es diferente, por lo que cada recuperación será única.

Para lograr este objetivo, la duración básica de una estancia es de 7 semanas. Si es necesario, es posible extender la estadía por 3 semanas adicionales, por dos veces consecutivas. La estancia podría durar en todo caso entre 10 y 13 semanas.

7 semanas son 49 días...

49 días de **ACEPTACIÓN** para experimentar un cambio total de escenario, un cambio de universo, múltiples descubrimientos...

49 días para reconstruir el **BIENESTAR** en uno mismo y en el niño a todos los niveles: físico, energético, emocional y espiritual...

49 días para comprender que las mejores medicinas para curar el cáncer de nuestro hijo están dentro de él y en nosotros mismos, y que estas medicinas se basan en el **AMOR AUTÉNTICO** y todas sus derivados: respeto, alegría, paz interior, confianza en uno mismo y en la vida, autoestima, benevolencia...

49 días para volver a la **AUTENTICIDAD**, ya no es necesario jugar un papel, tener razón o tratar de controlarlo todo...

49 días para descubrir el placer de la **SENCILLEZ**, deshacernos de los artificios que nos estorban y muchas veces obstaculizan nuestra felicidad...

49 días para experimentar la **PAZ INTERIOR**, liberándonos de miedos, angustias, preocupaciones e inquietudes que suelen socavar nuestro día a día...

49 días para sentir la **FELICIDAD**, reconectándonos con nuestro niño interior que por naturaleza es feliz por estar vivo, inocente, espontáneo, feliz y alegre...

49 días para experimentar la **ATEMPORALIDAD**, vivir fuera del tiempo, aprender a vivir plenamente el momento presente en toda su magia...

49 días para volver a lo **ESENCIAL**, a nuestros valores más preciados, a lo que realmente nos debería importar, a lo que nos impulsa a lo más profundo de nuestro Ser...

49 días para una **INMERSIÓN** total en otro mundo, el reino de los niños felices y sanos: el mundo de la Vida, la Paz, la Alegría, la Salud, la Felicidad y el Amor.



GRACIAS

Gracias por elegir venir y alojarse en el Centro ¡Viva la Vida! para permitir que la salud de su hijo se regenere de forma natural.

Gracias a todos y cada uno de ustedes por su confianza....

Gracias por su colaboración.

Espero de todo corazón que esta estancia haya sido lo más agradable posible para usted, y que haya aprendido mucho y se haya enriquecido con ella...

Espero que a partir de ahora sienta que tiene en sus manos las llaves de la salud natural, y que esto le permitirá mantenerse a sí mismo y a cada uno de sus hijos con una excelente salud para el resto de sus vidas.

Comprendamos todos que la naturaleza que nos ha sido dada en este magnífico planeta es la base del bienestar de todos y cada uno de nosotros, y trabajemos todos juntos en esta dirección, para que nuestra Madre Tierra sea cada vez más respetada por nosotros, los humanos.

Recuerda que la vida es un misterio por descubrir, un regalo que apreciar, una fuente que proteger, una aliada que respetar y una semilla por florecer. Cuida bien la vida para que ella pueda prosperar y expresar plenamente su potencial. Escucha a tu corazón que siempre te guiará hacia la Luz, la Paz, la Alegría y el Amor.

Saludos cordiales...

