

# **Bienvenue au Centre i Viva la Vida !**



**GUIDE DE SÉJOUR**

# **BIENVENUE AU CENTRE ¡ VIVA LA VIDA !**

**Un lieu de vie naturelle, saine et heureuse...**

**...pour offrir aux enfants cancéreux une guérison naturelle avec tout l'Amour et le Respect qu'ils méritent.**

Le Centre ¡ Viva la Vida ! a pour mission de permettre à la fois la régénération naturelle de la santé d'enfants diagnostiqués cancéreux et l'éveil de leurs mamans aux clés de la santé naturelle.

Concrètement, le Centre ¡ Viva la Vida ! accueille des enfants diagnostiqués cancéreux, âgés de 0 à 12 ans avec leurs mamans pour une durée allant de 7 à 13 semaines.

Les papas sont aussi les bienvenus. Ils peuvent rester pendant toute la durée du séjour ou seulement de façon ponctuelle selon leur disponibilité. Les frères et sœurs de l'enfant cancéreux, âgés de moins de 12 ans, peuvent être accueillis également, pendant toute la durée du séjour ou ponctuellement selon les besoins.

Le Centre ¡ Viva la Vida ! prend en charge l'hébergement en pension complète, les soins et les activités pendant toute la durée du séjour.

Dans ce document sont présentés toutes les modalités pratiques utiles à connaître en vue d'un séjour au Centre ¡ Viva la Vida !:

- l'accès au Centre ¡ Viva la Vida ! - page 3
- les choses à emporter - page 4
- l'énergie et l'électricité - page 6
- l'eau - page 7
- les poubelles - page 8
- Internet - page 9
- l'argent - page 10

## ***L'ACCÈS AU CENTRE ; VIVA LA VIDA!***

Le Centre ; Viva la Vida ! est localisé en Bolivie, à environ 120 km (74 mi) de la grande ville de Santa Cruz de la Sierra, à 14 km (8,6 mi) du village de Samaipata, dans une vallée nommée Paredones, non loin du Parc National Amboró.

Le Centre se situe à 1650 mètres (5413 ft) d'altitude dans les montagnes des Andes, sur un terrain de montagnes de 9 hectares (22 ac).

Pour accéder au Centre :

- Pour ceux qui viennent de très loin : prendre un avion pour l'aéroport Viru-Viru situé dans la ville de Santa Cruz de la Sierra en Bolivie. Le plus simple est de faire savoir à Claire l'heure exacte d'arrivée du vol. Ainsi, elle pourra faire envoyer un chauffeur de taxi qui vous conduira directement depuis l'aéroport jusqu'au Centre ; Viva la Vida ! Le trajet dure environ trois heures au total.
- Pour ceux qui viennent de moins loin : prendre un bus ou un taxi groupé pour la ville de Samaipata. Il est ensuite possible de demander à Claire de faire envoyer un chauffeur de taxi qui vous conduira directement depuis le village de Samaipata jusqu'au Centre ; Viva la Vida ! Le trajet dure environ trente-cinq minutes.



# **LES CHOSES À EMPORTER**

Le Centre ; Viva la Vida ! prend en charge :

- l'hébergement
- la nourriture
- les remèdes naturels

Il vous restera à emporter dans votre valise :

- Des vêtements pour votre enfant et pour vous-même. Les vêtements doivent être adaptés au climat (selon la saison) et à un mode de vie essentiellement à l'extérieur. Le plus important est que l'enfant soit en permanence couvert de façon adéquate pour n'avoir ni trop chaud ni trop froid et pouvoir sortir s'il en a envie, même lorsqu'il pleut légèrement. L'enfant doit pouvoir se sentir à l'aise dans ses vêtements et libre de les alir ou même de les abîmer par ses activités dans la nature. Des vêtements de peu de valeur, mais très pratiques sont donc à privilégier.
- Des chaussures pour votre enfant et pour vous-même. Le Centre ; Viva la Vida ! Est situé en montagne en pleine nature. Des chaussures de ville sont donc inadaptées. Prévoir des chaussures adaptées à la campagne, et même des bottes, notamment en saison des pluies (janvier à mars).
- Des affaires de toilette. Prévoir tout le petit matériel nécessaire pour peigner les cheveux et laver les dents. Prévoir aussi des serviettes hygiéniques pour la maman et des serviettes de toilette, qui en sont pas fournies par le Centre. Par contre, éviter tous les produits chimiques dits de beauté, mais en réalité toxiques et donc cancérigènes. En naturopathie, la règle est la suivante : en mettre sur la peau que des produits que l'on pourrait avaler dans la bouche, en clair des produits comestibles et donc non toxiques (par exemple de l'huile d'olive, du miel, de l'aloé vera, du concombre). La peau absorbe ce qui est étalé sur elle et les produits chimiques présents dans les crèmes cosmétiques chargent le corps de toxines et sont donc cancérigènes.

- Pour l'enfant : sa peluche préférée s'il en a une et un ou deux jouets qu'il affectionne particulièrement.
- Pour la maman : un cahier et de quoi écrire. Il est conseillé chaque jour de prendre un peu de temps pour remplir une sorte de journal de bord. L'idée est de noter les choses nouvelles, les apprentissages, les prises de conscience réalisées, afin de les garder en mémoire et de pouvoir les consulter plus tard, même après le séjour au Centre ; Viva la Vida !
- La dernière chose à emporter avec vous, et peut-être la plus importante, est un bon état d'esprit, ouvert à la nouveauté du mode de vie probablement déstabilisant, notamment pour celles et ceux qui ont toujours été habitués au mode de vie stressant de la ville. Cela vous demandera un effort d'acceptation et d'adaptation.

Claire fera chaque jour de son mieux pour parvenir ensemble au double but d'un séjour au Centre ; Viva la Vida !, à savoir permettre la régénération de l'état de santé de l'enfant et l'éveil de sa maman aux clés de la santé naturelle. Donc, les énergies négatives gratuites telles que :

- les peurs, les angoisses et la panique
- les doutes, les inquiétudes et les préoccupations
- les critiques, les reproches et les plaintes
- les médisances et les insatisfactions

n'ont pas leur place au Centre ; Viva la Vida !

Par contre, sont bienvenues les énergies positives et constructives, telles que :

- l'amour, la bienveillance et la gentillesse
- la joie, le contentement, les sourires et les rires respectueux
- la paix, le respect mutuel et les encouragements
- le partage, la générosité et le don

Une ambiance positive et harmonieuse crée un contexte tout à fait favorable à la guérison des enfants, qui y sont particulièrement sensibles.

# **L'ÉNERGIE ET L'ÉLECTRICITÉ**

Le Centre ¡Viva la Vida ! est localisé loin des réseaux de distribution de l'énergie électrique. Donc, il fonctionne de façon autonome grâce à des panneaux solaires. Néanmoins, l'énergie distribuée par ces panneaux est limitée. Cela entre aussi dans la philosophie du style de vie proposé par le Centre ¡Viva la Vida !, à savoir d'apprendre à vivre plus en harmonie avec la Nature et devenir moins dépendants des énergies artificielles extérieures. L'énergie solaire recueillie par des batteries spéciales a pour objet de permettre en priorité de :

- remonter l'eau par une pompe vers un tank situé en hauteur permettant de disposer d'eau avec suffisamment de pression
- utiliser certaines machines électroménagères pour préparer les repas, notamment extracteur de jus, mélangeur, mixer
- recharger les lampes et les téléphones portables de chacun

Par contre, volontairement et consciemment, le Centre ¡Viva la Vida ! Ne dispose pas d'équipements électroménagers demandant une grosse consommation d'énergie électrique, tels que :

- réfrigérateur ou congélateur. La nourriture se garde à température ambiante et se prépare chaque jour au fur et à mesure des besoins
- four. La base de l'alimentation étant vivante et donc crue, les aliments cuits au four n'y ont pas leur place
- téléviseur. Les résidents du Centre ¡Viva la Vida ! sont invités à vivre pleinement dans le monde réel et non virtuellement face à des écrans
- lave-linge et lave-vaisselle. Laver le linge ou la vaisselle à la main fait partie des tâches quotidiennes vécues dans la paix et la sérénité

Enfin, le Centre ¡Viva la Vida ! étant un lieu de régénération de la santé qui doit pour cela rester paisible en permanence. C'est pourquoi, tous les bruits sources de sur-stimulation du système nerveux (radio, musiques...) n'y sont pas autorisés. Les résidents sont invités à apprécier le silence de la nature et à devenir attentifs aux bruits discrets qu'elle offre, tels que les chants des oiseaux ou des cigales, les cris des animaux sauvages, le vent qui souffle dans les branches des arbres , l'eau des ruisseaux qui coule, l'eau de la pluie qui tombe...

# **L'EAU**

Le Centre ¡Viva la Vida ! est localisé loin des réseaux de distribution de l'eau. Donc, il fonctionne de façon autonome en s'alimentant directement par l'eau de la pluie et de la rivière.

Un tank situé près de la maison est rempli notamment par la pluie. L'eau est ensuite remontée dans un second tank pour lui permettre d'être distribuée avec suffisamment de pression.

Le climat de Paredones étant relativement humide, notamment durant la saison des pluies, l'eau est fournie directement par la nature, souvent en abondance. Cependant, la taille des tanks étant limitée, il est demandé à chacun d'utiliser l'eau de façon raisonnable, afin d'éviter de vider totalement les tanks.

À priori, cette eau est potable, c'est donc celle qui est utilisée pour boire et pour cuisiner. Cependant, si vous remarquez sur vous-même ou sur votre enfant des inconforts au niveau intestinal provenant suspicieusement du fait que votre organisme n'est pas habitué à cette eau, faites-le savoir à Claire et nous verrons ensemble comment remédier à ce problème.

# **LES POUBELLES**

Le Centre ¡Viva la Vida ! est un lieu que nous tâcherons de maintenir propre afin qu'il reste agréables à vivre pour chacune et chacun. Dans ce sens, il est demandé à chacune et chacun de faire l'effort de en jamais laisser traîner de détritrus.

- Les déchets organiques (épluchures de fruits et légumes notamment) sont rassemblés dans un seau vidé quotidiennement dans un trou pour être ensuite transformés en compost
- Les papiers toilette et papiers sont rassemblés dans une poubelle située dans les toilettes. Ils sont ensuite brûlés de façon périodique.
- Les autres déchets non organiques (plastiques, métal, verre...) sont rassemblés dans des sacs plastiques noirs situés dans une poubelle. Ces sacs sont ensuite envoyés à Samaipata en vue d'être traités par le service de gestion des déchets, dès qu'une occasion se présente.

Par souci de propreté et de maintien du lieu, Claire en laisse jamais aucun déchet non organique traîner dans la nature. Merci de bien vouloir aussi collaborer dans ce sens et de ramasser tous les objets en plastique ou en métal trouvés dans la nature. Le lieu sera ainsi beaucoup plus agréable à vivre pour chacune et chacun d'entre nous.

# ***INTERNET***

Le Centre ¡Viva la Vida ! Dispose d'un accès à Internet grâce à des antennes situées sur la montagne nommée Alto Florida à plusieurs kilomètres de Paredones. Ces antennes sont tenues par les compagnies boliviennes nommées respectivement Entel et Tigo. Donc, il est possible d'avoir accès à Internet en achetant des cartes de crédit prépayées à l'une de ces deux entreprises, non fournies par le Centre ¡Viva la Vida !

Le but d'un séjour au Centre ¡Viva la Vida ! Est de vivre proches de la nature, et non pas au cœur des réseaux sociaux. Il est donc conseillé de limiter l'accès à Internet à l'essentiel, notamment la communication avec le papa, les autres frères et sœurs restés avec lui le cas échéant, une grand-mère ou une amie proche...

À priori, et sauf cas exceptionnels, les temps passés sur Internet devront se faire en dehors des horaires où des activités sont proposées, c'est-à-dire plutôt le soir après 18 heures ou bien en milieu de journée entre 12 h et 14 h.

# **L'ARGENT**

En Bolivie, la monnaie utilisée est le bolivianos ou BOB (bolivian bolivianos). Elle est officiellement échangée au taux fixe de 1 US \$ = 6,85 BOB.

Le Centre ¡Viva la Vida ! est situé très loin des lieux où se dépense l'argent (magasins, restaurants, loisirs...). Les frais de séjour comportent :

- l'hébergement
- la nourriture
- les remèdes naturels
- les activités
- les enseignements

Une fois que les frais de séjour ont été réglés, les résidents auront probablement peu de dépenses supplémentaires, mis à part les frais d'Internet et les frais de voyage pour accéder au Centre et ensuite repartir chez eux...

# **VALEURS DU CENTRE ; VIVA LA VIDA !**

La vie au Centre ; Viva la Vida ! est régie par des valeurs en vue d'apprendre à vivre ensemble une vie naturelle, saine et heureuse.

Ces valeurs sont valables pour tous les habitants du Centre, y compris bien entendu les enfants. Ce sont de grands principes à appliquer dans le but de permettre une vie harmonieuse pour chacun.

## **1-RESPECT**

Il est fondamental que chacun fasse preuve de respect:

- Respect de soi-même
- Respect des autres
- Respect des êtres vivants : plantes, animaux
- Respect du lieu, des structures et des objets.

La principale règle est l'innocuité, c'est-à-dire chercher à ne pas nuire à qui que ce soit ou à quoi que ce soit. Le principe principal est de ne pas faire aux autres ce qu'on ne voudrait pas qu'on nous fasse à nous-même et de faire aux autres ce qu'on voudrait qu'on nous fasse.

## **2-COMMUNICATION**

Il est important que chacun puisse s'exprimer quand il le désire avec respect, franchise et honnêteté. Chacun doit se sentir libre de parler et oser partager son ressenti quand il en ressent le besoin. Il est fondamental que chacun se sente pleinement accepté et écouté.

## **3-FRATERNITÉ**

Au Centre ; Viva la Vida !, chacun est invité à se comporter comme un des membres d'une même famille ou comme un des organes du même corps.

Chacun sait le mieux ce qu'il peut apporter au collectif avec ce qu'il est, avec ses aptitudes propres, ses qualités et ses capacités propres. Nous sommes tous différents, mais chacun a son importance et son rôle à jouer.

## **4-LIBERTÉ**

Chacun doit se sentir libre de penser comme il le veut, de parler comme il le sent et d'agir comme il en a envie, tant que cela ne nuit pas à autrui. La liberté de chacun s'arrête là où commence celle de l'autre.

Chacun, enfant ou adulte, est libre de suivre ce qu'il ressent afin de se sentir bien à chaque instant.

## **5-RESPONSABILITÉ**

Chacun est appelé à se considérer responsable de ses paroles et de ses actes et doit en assumer pleinement les conséquences.

Chacun a le droit à l'erreur, mais il est important de savoir reconnaître quand on s'est trompé, de comprendre pourquoi, d'apprendre la leçon et de faire tout son possible pour ne pas recommencer.

## **6-AUTONOMIE**

Quel que soit son âge, chacun est invité à se prendre en main dès que possible et à devenir acteur de sa propre vie. L'idée est de s'approprier l'espace et le temps en vue de se sentir de plus en plus autonome au quotidien.

## 7-AMOUR

L'amour est la grande force sous-jacente à la vie au centre ; Viva la Vida !. Finalement, elle sera le médicament principal qui, de façon invisible, soignera les enfants. Dans cet esprit, chacun est invité à faire preuve de compassion, de bienveillance, de solidarité, de générosité et de gratitude.

L'ensemble de ces sept valeurs donne une ligne directrice pour le bon déroulement de la vie au Centre ; Viva la Vida !. Il est demandé à chacun de faire de son mieux pour aller dans ce sens, afin que la vie soit réellement heureuse et harmonieuse pour chacun des résidents.

Nous nous plaçons à ce niveau dans l'esprit de ce qu'affirme si bien Albert Schweitzer: « L'idéal demeure pour nous ce qu'est une étoile pour le marin. Il ne peut être atteint, mais il demeure un guide. »



# ***DÉROULEMENT DES JOURNÉES***

Les jours se suivent et ne se ressemblent pas...

Chaque journée apporte avec elle ses surprises. En fonction du climat, en fonction des phases de la Lune, en fonction de l'humeur de chacun, en fonction des évènements attendus ou inattendus, il faudra s'adapter...

Au Centre ; Viva la Vida !, on cherche à s'harmoniser avec les énergies terrestres et cosmiques et à suivre la chronobiologie, en fonctionnant au ressenti au jour le jour. Cependant, les journées sont à priori bien rythmées, ce qui est équilibrant pour le corps et rassurant pour les enfants, une fois qu'ils ont compris le nouveau rythme qui leur est proposé. Voici les horaires indicatifs suivis:

- **6h-8h:** Temps matinal libre
- **8h-8h45:** Se saluer. Vérifier l'état des enfants, soins, cataplasmes d'argile si nécessaire. Temps de gratitude. Exercice physique de réveil des énergies: auto-massage, do-in, médecine énergétique, yoga...
- **8h45-10h30:** Permaculture, entretien des jardins
- **10h30-11h:** Cueillette du jour
- **11h-11h30:** Préparation du petit déjeuner
- **11h30-12h:** Petit déjeuner
- **12h-14h:** Temps calme. Activités tranquilles. Ménage. Linge. Lecture, écriture. Sieste
- **14h-14h30:** Préparation du repas
- **14h30-15h30:** Déjeuner
- **15h30-16h:** Vaisselle. Rangement
- **16h-17h:** Pendant que les enfants jouent tranquillement, discussions avec Claire sur le thème du cancer et de la santé. Réponse aux questions. Cours sur la santé naturelle. Échanges

- **17h-18h:** Exercice physique. Sport. Chantier. Danse
- **18h-19h:** Temps du soir privilégié de l'enfant avec sa maman ou ses parents. Lecture d'histoires...
- **19h-19h30:** Coucher l'enfant
- **19h30-6h:** Nuit de sommeil réparateur



# **CONDITIONS D'ACCUEIL**

Le Centre ; Viva la Vida ! est un lieu de vie naturelle, saine et heureuse.

Les parents qui choisissent d'accompagner leur enfant au Centre ; Viva la Vida ! s'engagent à jouer le jeu d'une régénération naturelle de la santé de leur enfant.

Jouer le jeu, même si cela dérange nos certitudes et nos habitudes, même si cela nous fait sortir de notre zone de confort, même si cela nous fait peur, car l'inconnu impressionne toujours et que nous devons faire preuve de courage pour oser nous aventurer en dehors des sentiers battus...

Jouer le jeu, c'est ne pas opposer de résistances fortes à ce qui est proposé, c'est accepter et accueillir la nouveauté, c'est prendre les choses du bon côté, c'est revenir à notre état d'enfant, émerveillé, insouciant, spontané et heureux de vivre.

Les parents qui décident de séjourner au Centre ; Viva la Vida ! acceptent de suivre le règlement, qui interdit tout ce qui pourrait nuire à autrui et tout ce qui pourrait être cancérigène, c'est-à-dire source de stress ou de pollution. Le Centre ; Viva la Vida ! est un lieu de régénération de la santé, banissant tout ce qui pourrait entraver le processus de guérison.



## ***DURÉE DU SÉJOUR***

L'objectif ultime d'un séjour au Centre ; Viva la Vida ! est clair: parvenir à la disparition de la manifestation du cancer dans le corps de l'enfant. Chaque cas est spécial, chaque enfant est différent, donc chaque guérison sera unique.

Pour parvenir à ce but, la durée de base d'un séjour est de 7 semaines. Dans le cas où cela s'avère nécessaire, il est possible de prolonger le séjour de 3 semaines supplémentaires à 2 reprises. Le séjour durera alors 10 semaines ou jusqu'à 13 semaines.

7 semaines, c'est 49 jours...

49 jours d'**ACCEPTATION** de vivre un dépaysement total, un changement d'univers, des découvertes multiples...

49 jours pour reconstruire en soi et chez l'enfant **LE BIEN-ÊTRE** à tous les niveaux : physique, énergétique, émotionnel et spirituel...

49 jours pour comprendre que les meilleurs médicaments pour soigner le cancer de notre enfant se trouvent en lui-même et en nous-mêmes et que ces médicaments sont basés sur **L'AMOUR AUTHENTIQUE** et tous ses dérivés : le respect, la joie, la paix intérieure, la confiance en soi et en la vie, l'estime de soi, la bienveillance...

49 jours pour revenir à **L'AUTHENTICITÉ**, ne plus avoir besoin de jouer un rôle, d'avoir raison ou de chercher à tout contrôler...

49 jours pour découvrir le plaisir de **LA SIMPLICITÉ**, se dépouiller des artifices qui nous encombrent et entravent bien souvent notre bonheur...

49 jours pour expérimenter **LA PAIX INTÉRIEURE**, en se libérant de la peur, des angoisses, des inquiétudes et des préoccupations qui ont tendance à miner notre quotidien...

49 jours pour ressentir **LA FÉLICITÉ**, en nous connectant à notre enfant intérieur qui est par nature émerveillé, insouciant, spontané et heureux de vivre...

49 jours pour connaître **L'ÉTERNITÉ**, vivre en dehors du temps, apprendre à vivre pleinement l'instant présent dans toute sa magie...

49 jours pour revenir à **L'ESSENTIEL**, à nos valeurs les plus chères, à ce qui compte vraiment pour nous, à ce qui nous anime au plus profond de notre Être...

49 jours pour une **IMMERSION** totale dans un autre monde, le royaume des enfants heureux et en bonne santé : le monde de la Vie, la Paix, la Joie, la Santé, la Félicité et l'Amour.



## **MERCI**

Merci d'avoir choisi de venir séjourner au Centre ; Viva la Vida ! pour permettre la régénération naturelle de la santé de votre enfant.

Merci à chacune et chacun d'entre vous pour votre confiance....

Merci pour votre collaboration.

J'espère de tout cœur que ce séjour aura été pour vous le plus agréable possible et qu'il vous aura beaucoup appris et enrichis...

J'espère que vous aurez désormais l'impression de détenir en vos mains les clés de la santé naturelle et que cela vous permettra de maintenir chacun de vos enfants et vous-mêmes en excellente santé pour le reste de votre existence.

Soyons nombreux à comprendre que la nature qui nous a été offerte sur cette magnifique planète est la base de notre bien-être à chacun et cheminons tous ensemble dans cette direction, afin que notre Mère la Terre soit de plus en plus respectée par nous autres le humains.

Rappelle-toi que la vie est un mystère à découvrir, un cadeau à apprécier, une source à protéger, un allié à respecter et une semence à faire fleurir. Prends bien soin de la vie afin de lui permettre de prospérer et d'exprimer pleinement son potentiel. Écoute ton cœur qui te guidera toujours vers la Lumière, la Paix, la Joie et l'Amour.

À bientôt...

